

Huvudlöss.

Aktuell information från Läkemedelsverket och Smittskyddsinstitutet. För mer utförlig info. se www.lakemedelsverket.se och www.smi.se. Vårdguiden har en bra instruktion som visar luskamning.

Allmänt:

Löss är 2-3 mm långa och grågula. Äggen är ca 1 mm och sitter fastklistrade på hårstråna nära hårbotten.

Löss smittar genom den värmebrygga som uppstår vid direkt kontakt, hår-mot-hår. De kan inte hoppa eller flyga och dör inom ett dygn utanför hårbotten.

Risk för smitta via kammar, mössor och andra föremål är liten. Sanering av möbler och leksaker behövs inte!

Löss har inget samband med dålig hygien.

Förebyggande:

Apoteket har kort, skriftlig information.

Luskamning för upptäckt, helst **före** varje terminsstart. Lättare med balsam i vått hår.

SMI önskar att alla föräldrar luskammar sina barn en gång i veckan- den åtgärden skulle minska problemen väsentligt.

Samordnade insatser i klasser/skolor ang. luskamning och behandling.

Symtom:

Klåda i hårbotten.

Rivsår i huvudet. Kan orsaka eksemliknande förändringar, speciellt i nacken.

Många smittade har inga symtom!

Behandling:

Undersök hela familjen och behandla endast de personer som är smittade.

Fortsätt att kontrollera – kamma icke smittade personer i ytterligare 2 veckor.

Smittade barn behöver **inte** skickas hem under skoldagen, men ska behandlas innan de återkommer till skolan.

Kontaktsparning viktig.

Förstahandspreparat är medicintekniska produkter som består av silikonolja och växtoljor. Resistens kan inte utvecklas. Exempel på preparat är *Hedrin*, *Paranix* och *Nyda*.

Andrahandspreparat är *Tenutex*

Tredjehandspreparat är *Prioderm* (i kutan lösning)

Fjärdehandspreparat är *Prioderm* eller *Nix*(schampo)

Luskamma dagen efter behandlingen. Om levande löss hittas efter behandling är den vanligaste orsaken att behandlingen inte är korrekt genomförd. Det kan också bero på ny smitta.

Upprepa behandlingen efter 1 vecka – då har de ägg som överlevde första beh. kläckts.

Luskamma varannan dag i 2 veckor efter den sista behandlingen för att vara säker på att alla löss är borta.

Kamning är också en behandlingsmetod i sig.

Resistensutveckling:

Prioderm var tidigare förstahandspreparat mot huvudlöss. Sedan 2010 rekommenderar Läkemedelsverket inte längre detta preparat förrän i sista hand pga påvisad resistensutveckling hos lössen. Nix är också ett preparat där resistens har konstaterats.